

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 364 «Берёзка»

ПРИНЯТО

На педсовете МБДОУ № 364

Протокол № 1

От 31.08 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим

О.В.Ишмуратова

Приказ № 59 от 08.09.26



Учебный план

МБДОУ д/с № 364 на 2026 - 2027 уч.г.

Образовательная нагрузка

Совместная деятельность

Специальные коррекционные занятия

Новосибирск 2026 год

Пояснительная записка к учебному плану

Инвариативная часть базисного учебного плана для групп общеразвивающего вида разработана в соответствии с основной общеобразовательной программой МБДОУ д/с № 364, разработанной на базе примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой и СанПин 2.4.1.1249-03. В логопедической группе реализуется парциальная коррекционная программа под редакцией Т.Б.Филичевой, Г.В.Чиркиной. В коррекционных группах с детьми ЗПР на основе «Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями».

Целью учебного плана является оптимизация педагогического процесса.

Задача учебного плана – предельно точное определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

Учебный план детского сада определяет в режиме дня, недели и года общую продолжительность образовательной деятельности с учетом дополнительных нагрузок, которые имеют дети в детском саду в связи с необходимостью проведения оказания дополнительных образовательных услуг.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников.

Режим дня и образовательной деятельности

Учебный день делится на три блока:

1. **Утренний образовательный блок** – продолжительность с 8.30 до 9.00 – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей.

2. **Развивающий блок** – продолжительность с 9.00 до 11.00 – представляет собой организованную совместную непосредственно образовательную деятельность воспитателя и детей.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- В первой группе раннего возраста не более 10 минут
- Во второй группе раннего возраста не более 20 минут
- В младшей группе не более 30 минут

- В средней группе не более 40 минут
- В старшей группе не более 50 минут
- В подготовительной группе не более 1 ч. 30 минут

3. **Вечерний блок** – продолжительность с 15.00 до 18.00 – включает в себя:

- Самостоятельную деятельность ребенка;
- Совместную образовательную деятельность воспитателя и детей.

Организованная непосредственно образовательная деятельность, в соответствии с базисным планом, проводится индивидуально или группами с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей.

Совместная деятельность:

- беседы, экскурсии
- чтение художественной литературы
- подвижные игры, физкультурные упражнения,
- тренинги
- деятельность по рисованию, лепке, конструированию, труду. Вся деятельность проводится индивидуально или подгруппами.

Самостоятельная деятельность воспитанников:

Художественная, изобразительная, конструирование, сюжетно-ролевые, малоподвижные, дидактические игры.

Структура учебного года

С 15 августа по 20 октября – прием детей, адаптационный период (время привыкания вновь принятых детей к условиям ДООУ 47 дней)

С 1 сентября по 31 мая - организованная образовательная деятельность – проводится в течении 36 недель

Из них:

- учебные – 34 недели;
- 1,5 недели: зимние каникулы;
- 1,5 недели, творческие каникулы (время проведения занятий эстетически-оздоровительного цикла, занятия в кружках, новогодние мероприятия)

1 сентября – 15 декабря – учебный период

15 декабря – 31 декабря – творческие каникулы

1 января – 10 января – новогодние каникулы

10 января – 25 мая – учебный период

1. Основная часть

Возрастные образовательные нагрузки

Возраст детей, Группы, количество групп	1,5-2,5 года Группа №8	2,5-3,5 года Группа №1	3-4 года Группы №7	4-5 лет Группа № 5,4	5-6 лет Группа № 9	5-7 лет Группы № 2, 6	6-7 лет Группа №11
Интервалы между занятий,		10	10	10	10	10	10
Продолжительность физминуток		1-1,5	1-2	1-2	2-3	2-3	2-3
Длительность занятий	10	10	15	15-20	20-25	20-25	25-30
Общее количество занятий	10	10	11	11	12	12	13
Количество занятий в день	2 занятия – утром и вечером	2 занятия – утром и вечером	4 дня по 2 занятия 1 день по 3 занятия	4 дня по 2 занятия 1 день по 3 занятия	3 дня по 2 занятия 2 день по 3 занятия	3 дня по 2 занятия 2 дня по 3 занятия	4 дня по 3 занятия 1 дня по 3 занятия

